

PRESENTA LA FORMACIÓN:

# Agricultura regenerativa y gestión del territorio

Enero-Junio 2026. En Quijorna, Madrid

Por *Alimentando la Sierra*



Cofinanciado por  
la Unión Europea

**Erasmus+**  
Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.

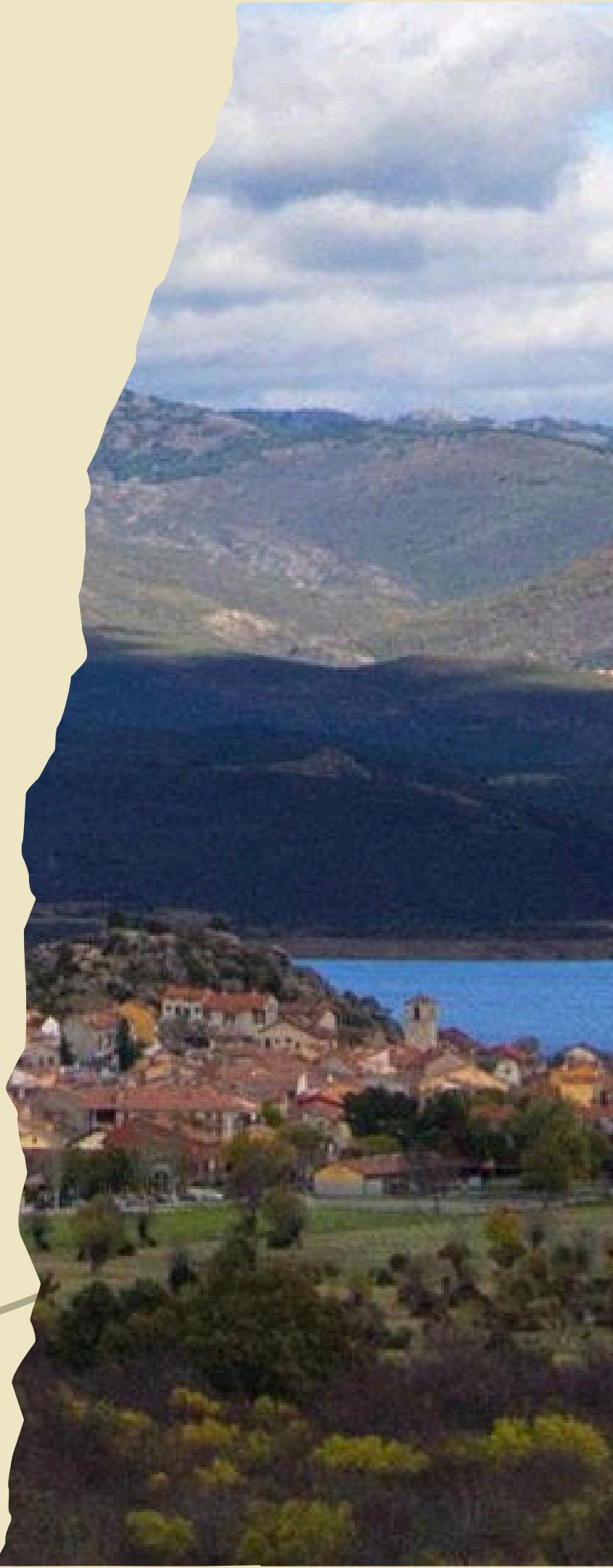


# Contexto



Alimentando la Sierra es un conjunto de profesionales de distintos sectores ubicados en varios municipios de la 'Sierra de Madrid' y comprometidos con mejorar nuestro sistema alimentario.

A raíz de dos años de reuniones y consultas, conformamos este proyecto: E.A.R.T.H. un huerto y punto de aprendizaje colectivo donde compartir conocimiento y llegar a nuevas conclusiones.



Las siglas de EARTH corresponden a: Ecological Agriculture and Regenerative Training Hub

# La formación

Habiendo hecho inventario de las **oportunidades y retos** a los que nos enfrentamos para establecer un sistema alimentario más **local, saludable y justo**, en los pueblos y ciudades de la Comunidad de Madrid, hemos decidido organizar una formación práctica donde podamos **aprender** de quienes llevan tiempo trabajando para mejorar la forma en que producimos alimentos. La formación **pondrá en común el conocimiento de profesionales e iniciativas agroecológicas** de la Comunidad de Madrid y otras partes de la península.

# El propósito del huerto

El objetivo es **poner en marcha un huerto** junto a los participantes de la formación, para así poder integrar y aplicar el conocimiento impartido por los instructores. Su ubicación **cercana a núcleos urbanos y a la ciudad de Madrid** es clave, ya que el contacto y la **cercanía con la comunidad** es uno de los pilares más importantes de una agricultura saludable.

Por otra parte, **la contigüidad del huerto con un paisaje silvestre** dentro de nuestro terreno, nos permitirá desarrollar el aspecto de la "**gestión del territorio**", un componente fundamental y actualmente carente, como hemos podido apreciar en la campaña de incendios de 2025.



# Contenido e instructores



## Miguel Lepoutre

Fundador de Dando Fruto, iniciativa que ayuda a particulares y empresas a montar sus huertos de forma orgánica en la Comunidad de Madrid. Conoce bien el contexto de la sierra y tiene amplia experiencia en la puesta en marcha de huertos y vergeles. Miguel enseñará aspectos clave del diseño, el cultivo y la salud de la tierra, además de ejercer de nexo entre los distintos temas de la formación.



## Ana Sosa Ayala

Fundadora de Calará, iniciativa dedicada al diseño y formación sobre sistemas de Agroforestería sintrópica y Food forest. Ana nos ayudará a integrar la agricultura sintrópica en nuestro huerto, permitiéndonos acelerar la regeneración del suelo, la diversificación de nuestro ecosistema y la resiliencia de nuestros cultivos. Nos enseñará a diseñar e implantar un cultivo mixto de frutales, medicinales, hortícolas y otras acompañantes.



## Ismael y Anael

Fundadores de ISMANA Ecoingeniería. Ismael es Ingeniero Civil Doctorado en Sistemas Energéticos e inventor de sistemas biocompatibles. Nos ayudará a comprender la problemática del agua y a diseñar un sistema hidrológico sostenible que se adapte a nuestro contexto. Anael es Ingeniera Agrónoma Doctorada en Tecnología Agroambiental y especialista en la Interacción Consciente con la naturaleza y las plantas. Acompañará a Ismael en la primera jornada del agua y nos ayudará a conectar con ella y con el terreno.

# Contenido e instructores



## JuanFran Lopez

Agrónomo y fundador de Living Agriculture. Ha impulsado a agricultores de todo el mundo en distintas escalas, siempre gracias al uso de recursos locales y de bajo coste económico y ambiental. JuanFran profundizará sobre el tema de la fertilidad, la salud de las plantas y nos enseñará a crear biosoluciones para mejorar el rendimiento de nuestros cultivos.



## Sonia Loaysa

Co-fundadora de La Troje, una asociación que se dedica a recuperar y revalorizar las variedades locales de semillas y el saber agrario tradicional de la Sierra Norte de Madrid. Sonia compartirá su conocimiento sobre las variedades locales y nos ayudará a poner en marcha nuestros semilleros de cara a la primavera.



## Diego Barrasús

Co-fundador de R con Néctar. Imparte formaciones de permacultura y ayuda a otras personas a establecer sus sistemas de cultivo. Diego sabe de todo y nos ayudará a unir los distintos aprendizajes y plasmarlos sobre el terreno a través de los principios de la permacultura, que son los pilares de esta formación.

# Contenido e instructores



## Raúl Villar

Orientador micológico, técnico superior en gestión forestal y del medio natural, técnico en aprovechamiento y conservación del medio natural y fundador de la asociación FungiFrutos, nos enseñará cómo poner en marcha un cultivo de setas de forma sencilla y eficaz, que complementará nuestra producción hortícola. Raúl también nos ayudará a comprender el lugar que pueden tener los hongos en un agroecosistema.



## Sara Martín Peña

Psicóloga comunitaria y activista agroecológica. Para Sara, la agroecología no es sólo una práctica agrícola, sino una oportunidad de reconstruir el paisaje humano y ambiental. Sara ha formado parte del núcleo de la CSA Vega de Jarama y nos compartirá sus aprendizajes y herramientas que nos ayudarán en el aspecto más humano de nuestras iniciativas agroecológicas.



## Demetrio Moragues

Es agricultor ecológico en Valencia desde hace casi 20 años, con formación en materias de poda, manejo de la fertilidad, agricultura biodinámica... En esencia, un conocedor y practicante veterano del cultivo orgánico. Demetrio nos enseñará a usar las herramientas clave para una huerta orgánica a pequeña-media escala, que nos ayudarán a hacer nuestro trabajo más eficiente, preciso y llevadero.

# Contenido e instructores



## Raquel Lozano

Técnica en compostaje y biorresiduos. Desde 2020, ha desarrollado un sistema de compostaje municipal en la localidad de Valdepiélagos, Madrid. Este sistema permite a los vecinos transformar sus residuos orgánicos en compost, que a su vez sirve como abono orgánico para un proyecto agroecológico del pueblo. Un proyecto ejemplar de cerrar ciclos de forma local, aumentando la eficiencia, reduciendo el impacto ambiental, a la vez que generamos uno de los recursos más valiosos para nuestra tierra: abono rico en materia orgánica.



## Mariluz, Paula y Mario

Componen 'Campo a través', un proyecto que transforma la leche de las cabras de Mario—pastor en la sierra de Guadarrama—en helados y fermentos producidos por Paula y Mariluz en su obrador. Ellas nos explicarán cómo transforman la leche en productos originales, así como su experiencia emprendiendo y los obstáculos que han tenido que superar. Mario nos explicará cómo funciona el pastoreo en la sierra y el impacto que tienen sus cabras sobre el territorio.



## David Tordera

Técnico superior en gestión y organización de los recursos naturales y paisajísticos, técnico en protección civil y emergencias, arborista y con 10 años de experiencia en incendios forestales. David nos enseñará las estrategias que podemos seguir para prevenir y mitigar incendios tanto en nuestro terreno como en nuestro territorio. También nos explicará cómo actuar en caso de peligro.

# Dinamizadores



## Diego García-Vega

Biólogo y especialista reconocido sobre el sistema agroalimentario y el movimiento agroecológico.

Diego nos ayudará a contextualizar la situación y necesidades del sistema alimentario, y nos acompañará en la ideación de proyectos agroecológicos



## Nilda Pineda

Facilitadora de movimiento creativo y experiencias artísticas en la naturaleza.

Nilda y Julio nos ayudarán a dinamizar nuestros encuentros a través de ejercicios creativos, con el objetivo de mejorar la convivencia y potenciar la creatividad, tan necesaria para solucionar los problemas a los que se enfrenta nuestro sistema alimentario.



## Julio González

Diseñador de situaciones y eventos. Antropólogo cultural. Educador en arte.



# Ubicación y horarios

CUÁNDO

## Sábados de 9h a 17h, (excepto festivos)

- Empezamos el sábado 10 de enero
- Acabamos el sábado 20 de junio
- No hay clase el 4/4 ni el 2/5

DÓNDE

## Huerta la Floresta

- Huerta La Floresta en Quijorna, Madrid
- A 25km de Madrid ciudad
- Buen acceso en transporte público (bus)

# Contenido

10/1

## Intro + Diseño

Diego GV nos situará en el contexto agroecológico actual. Más adelante, pasaremos al aspecto práctico. En esta jornada, aprenderemos a diseñar un huerto en función de la exposición solar, el tipo de cultivo y otras variables. Estudiaremos las características de nuestro espacio, trazaremos curvas de nivel y crearemos el diseño de nuestro huerto.

17/1

## Agricultura sintrópica

Aprenderemos los principios y las aplicaciones de la agricultura sintrópica. Ana nos explicará cómo funciona la sucesión ecológica, la importancia de la estratificación y la distribución espacial de las plantas, el papel de la poda y la producción de biomasa, entre otros principios básicos de la sintrópica.

24/1

## Agua

En esta jornada nos centraremos en las estrategias que podemos seguir para obtener agua en un terreno desde cero. De la mano de Ismael y Anael, conectaremos con el agua y aprenderemos a observar el terreno para identificar dónde se encuentra. Veremos qué métodos de captación y acumulación son adecuados para nuestro proyecto.

31/1

## Salud de la tierra

Empezamos a entender la tierra y todas las variables que influyen en su salud. La textura, el pH, la biología, la humedad, la materia orgánica, los nutrientes... Veremos cómo se relacionan estos elementos y qué prácticas regenerativas nos pueden ayudar a crear en nuestro suelo una esponja viva. Pasaremos tiempo en el huerto aplicando lo aprendido.



# Contenido

7/2

## **Ppos. de permacultura**

Diego nos enseñará a aplicar la permacultura—un sistema holístico que imita el funcionamiento de la naturaleza—a un proyecto de producción agroecológica para gestionar nuestros recursos de una forma eficiente, local y que no deje de lado al factor más importante de todos: el humano. Veremos ejemplos de cómo organizar nuestro espacio más allá del cultivo.

14/2

## **Fertilidad**

Profundizaremos en la fertilidad y la salud de la planta. JuanFran nos dará la visión técnica de la nutrición de las plantas, no sólo para mejorar la producción sino también como prevención de plagas. Elaboraremos biopreparados de bajo coste que mejorarán el rendimiento de nuestros cultivos sin encarecer nuestros gastos, permitiéndonos así mejorar el rendimiento económico.

21/2

## **Semillas y semilleros**

Sonia nos explicará qué son las variedades tradicionales de hortícolas y las ventajas de cultivarlas en nuestro huerto, pasando por una visión general de la genética y la reproducción de las plantas. En esta jornada, pondremos en marcha nuestro semillero de cara a la primavera mientras aprendemos las pautas básicas para obtener un plantel de calidad.

28/2

## **Comunidad + Planificación del huerto**

Empezaremos la jornada con un rato de convivencia para dar lugar a comunicarnos, compartir impresiones, aprendizajes e ideas para los proyectos que cada persona sueña con desarrollar. Seguiremos aprendiendo sobre la planificación del huerto según el clima y las características de cada cultivo.



# Contenido

7/3

## Agricultura sintrópica

Seguiremos profundizando conceptos para el diseño y el desarrollo de nuestro sistema agroforestal. Nos enfocaremos en la interacción entre las plantas y el suelo, y aprenderemos distintas formas de propagación vegetativa. Empezaremos a plantar la agroforesta sintrópica guiados por Ana.

14/3

## Manejo sintrópico

El manejo lo es todo en un sistema sintrópico. Una buena gestión nos puede permitir acelerar la regeneración de nuestro sistema significativamente. Observaremos la evolución de nuestro sistema sintrópico y Ana nos enseñará las herramientas para cada tarea y nos dará pautas para la poda, la gestión de la biomasa y otros aspectos importantes del manejo.

21/3

## Herramientas de un agricultor

Demetrio nos contará su experiencia en casi dos décadas como agricultor ecológico en Valencia. Nos ayudará a entender mejor los retos del sistema alimentario y a crear mejores soluciones. También nos enseñará a usar las herramientas más importantes como la sembradora, que le pueden facilitar mucho la vida a un agricultor.

28/3

## Sistema de riego

Aprenderemos a usar y conservar mejor el agua, aprendiendo las distintas pautas de riego según el tipo de tierra y planta que estemos regando. A partir de abril, el riego se vuelve fundamental para mantener nuestros cultivos sanos en Madrid. Instalaremos un sistema de riego por goteo, aprendiendo a diseñarlo y manejar las tuberías y otros componentes del sistema.



# Contenido

11/4

## Cultivo de setas

Raúl nos introducirá en el fascinante mundo de los hongos, unos grandes aliados que no pueden faltar en un sistema agroecológico, ya que podemos usar residuos orgánicos del campo para cultivarlos y añadir más diversidad, sabor y nutrición a nuestra oferta. Aprenderemos a poner en marcha un cultivo de hongos con un método sencillo y eficaz.

18/4

## Prevención y mitigación de incendios

David nos explicará cómo se comporta un incendio forestal, por medio de una simulación a pequeña escala, lo cual nos ayudará a entender lo que viene después: las estrategias que podemos seguir en nuestro propio terreno para prevenir y mitigar incendios, y qué hacer para defender nuestro territorio ante el fuego.

25/4

## Captación de agua

Seguiremos profundizando con Ismael en el manejo consciente del agua. Aprenderemos cómo tratarla adecuadamente y distribuirla para proveer de riego al huerto. Nos pondremos manos a la obra y seguiremos diseñando y creando un sistema de captación de agua en un terreno totalmente silvestre (y donde hacer un pozo es complicado) para el riego de un futuro huerto.

9/5

## Convivencia y trabajo

Las relaciones humanas son igual de importantes que todos los componentes prácticos y técnicos de un sistema productivo. Empezaremos esta jornada con dinámicas creativas de convivencia, de la mano de Nilda y Julio, en preparación para el rato de trabajo en el huerto, en el que empezaremos a plantar nuestros semilleros de verano al aire libre.



# Contenido

**16/5**

## **Plantamos los cultivos de verano**

La semana de San Isidro, en la Comunidad de Madrid, está dedicada por excelencia a la plantación de los cultivos de verano, a lo cual dedicaremos toda la jornada, aprovechando para repasar conceptos y aplicar todo lo aprendido durante la formación.

**23/5**

## **Comunidad que Soporta la Agricultura**

En esta jornada, Sara nos ayudará a pensar en la agroecología de forma más holística y nos dará herramientas para acercarla a un público más amplio. Exploraremos modelos alternativos de gestión y gobernanza. Escucharemos los retos y aprendizajes de la CSA Vega de Jarama, de la que Sara ha formado parte durante más de 5 años.

**30/5**

## **Pastoreo**

El equipo de Campo a Través nos explicará cómo gestionan a su rebaño de cabras y qué papel juegan en el ecosistema de la Sierra de Madrid. Paula y Mariluz nos contarán los pasos que han seguido para sacar adelante su proyecto, pasando por los retos y aprendizajes de sacar adelante un proyecto así en los tiempos actuales.

**6/6**

## **Comunidad y compostaje**

Raquel nos explicará los pasos para elaborar un compost de buena calidad. También compartirá cómo ha puesto en marcha el programa de "Valdepiélagos composta", cómo funciona el sistema, con sus retos y aprendizajes que nos servirán de inspiración para generar nuestros sistemas de compostaje local.



# Contenido

13/6

## Presentación proyecto

Durante la formación, los participantes deberán elaborar un proyecto agroecológico que les gustaría desarrollar, usando su creatividad para integrar los componentes aprendidos en la formación en un proyecto hipotético pero concreto. Deberán elegir una ubicación, idear un modelo de cultivo, forma de obtener el agua, de organizarse con la comunidad, etc.

20/6

## Mantenimiento y cosecha

El último día, aprenderemos los aspectos importantes del mantenimiento del huerto, tales como la gestión de las hierbas, las plagas, la poda y el entutorado. También aprenderemos sobre la cosecha y la post-cosecha, aspectos que no hay que pasar por alto para aprovechar al máximo los frutos de nuestra labor.



# Inscripciones



Si te interesa inscribirte, debes llenar el formulario a través del QR o el siguiente link: <https://tinyurl.com/inscripcion-regenerativa>

Si tienes dudas o quieres más información, escríbenos a **earthproyecto@gmail.com** o al **603 490 238**

Buscamos personas comprometidas con mejorar nuestro sistema alimentario y que quieran ser parte de la solución. Haber plantado algo alguna vez será de ayuda pero no es necesario. Los requisitos principales son ganas y compromiso. Válido para todas las edades.

Al completar la formación (1 jornada de ausencia máx.), recibirás un certificado



# Gracias

- E.A.R.T.H. -  
[earthproyecto@gmail.com](mailto:earthproyecto@gmail.com)



Cofinanciado por  
la Unión Europea



AMARANTA.TV



Erasmus+  
Enriqueciendo vidas, abriendo mentes.